

EDUKASI DAMPAK PERUBAHAN IKLIM DAN KUALITAS UDARA TERHADAP KESEHATAN MASYARAKAT DI NAGARI PANAMPUANG

Vina Novela^{1*}, Reyhan Nanda², Fitri Fatimah³, Jihan Salsabila⁴

^{1,2,3,4}Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Fort De Kock

*Email Korespondensi : vinanovela7271@gmail.com

Info Artikel

Masuk: 22 November 2024

Revisi: 23 Desember 2024

Diterima: 06 Januari 2025

Keywords: *Impact, Climate Change, Air Quality*

Kata kunci:

Dampak, Perubahan Iklim, Kualitas udara

E-ISSN: 2775-2402

ABSTRACT

Climate change and air quality are two interrelated environmental issues that increasingly require serious attention worldwide. This problem is largely triggered by human activities including vehicle emissions, fuel combustion, industrial activities, and waste burning. As a result of this problem, several potential natural disasters include heat waves, storms, floods, and droughts and cause various health problems, especially for vulnerable groups such as the elderly, school children and toddlers. The method of activity carried out is to provide education in the form of socialization and simulation to target school children and community groups in Panampuang Village for 1 week. After educating school children and the community through evaluation with a questionnaire, it was found that they understood the effect of air quality on health and had a positive attitude to make prevention efforts so as not to experience health problems due to climate change and air quality.

ABSTRAK

Perubahan iklim dan kualitas udara adalah dua isu lingkungan yang saling berkaitan dan semakin membutuhkan perhatian serius di seluruh dunia. Masalah ini sebagian besar dipicu oleh aktivitas manusia termasuk emisi kendaraan, pembakaran bahan bakar, aktivitas industri, dan pembakaran sampah. Akibat dari masalah ini, beberapa bencana alam yang berpotensi terjadi meliputi gelombang panas, badai, banjir, dan kekeringan serta menimbulkan berbagai masalah Kesehatan terutama kepada kelompok rentan seperti lansia, anak sekolah dan bayi balita. Metode kegiatan yang dilakukan adalah memberikan edukasi dalam bentuk sosialisasi dan simulasi kepada sasaran anak sekolah dan kelompok masyarakat Nagari Panampuang selama 1 minggu. setelah dilakukan edukasi anak sekolah dan masyarakat melalui evaluasi dengan kuesioner diketahui sudah memahami pengaruh kualitas udara terhadap kesehatan dan bersikap positif utk melakukan upaya pencegahan agar tidak tidak mengalami masalah Kesehatan akibat perubahan iklim dan kualitas udara.

PENDAHULUAN

Perubahan iklim dan penurunan kualitas udara adalah isu global yang memberikan dampak signifikan pada kesehatan masyarakat. Nagari Panampuang, dengan karakteristik geografis dan sosialnya, tidak luput dari tantangan ini. Perubahan suhu, pola curah hujan, serta polusi udara dari aktivitas lokal maupun eksternal memengaruhi kesehatan masyarakat, terutama kelompok rentan seperti anak-anak, lansia, dan penderita penyakit kronis. (Ganeka environmental service, 2023).

Dampak perubahan iklim dan kualitas udara pada Kesehatan dapat meningkatkan penyakit pernafasan akibat dari polusi udara seperti partikel debu dan gas beracun, meningkatkan risiko penyakit asma, bronkitis, dan pneumonia. Meningkatnya penyakit tropis yang berkembang akibat. Suhu yang meningkat dapat memperluas habitat nyamuk penyebab penyakit seperti demam berdarah dan malaria. Terjadinya gangguan pada sistem kardiovaskular karena polutan udara seperti karbon monoksida dan ozon berdampak buruk pada jantung dan pembuluh darah. Adanya gangguan psikologis yang dipicu oleh perubahan iklim yang ekstrem, seperti banjir atau kekeringan, dapat menyebabkan stres dan gangguan mental (Ernawati, 2022)

Kolaborasi antara pemerintah daerah, organisasi non-pemerintah, dan masyarakat adalah kunci keberhasilan program ini. Dukungan kebijakan, pengadaan fasilitas kesehatan, dan insentif bagi program ramah lingkungan dapat mempercepat adaptasi masyarakat terhadap dampak perubahan iklim. (Legionosuko *et al.*, 2019).

Nagari Panampuang merupakan salah satu nagari di Kecamatan Biaro, yang menjadi nagari aliran sungai dari bencana banjir maupun gunung meletus, dimana akibat dari erupsi Gunung Merapi nagari panampuang terkena dampaknya, salah satunya kualitas udara menjadi buruk dan menimbulkan gangguan Kesehatan masyarakat terutama meningkatkan penyakit infeksi saluran pernafasan, selain itu seringnya terjadi perubahan iklim tentunya akan memberikan pengaruh lain terhadap kehidupan masyarakat. Oleh karena itu maka perlu diberikan edukasi kepada masyarakat agar masyarakat mampu melakukan upaya pencegahan dan pengendalian dari dampak perubahan iklim dan kualitas udara terhadap Kesehatan dan upaya yang paling efektif dilakukan adalah peningkatan pengetahuan dan kesadaran

masyarakat melalui edukasi Kesehatan mulai dari kelompok anak-anak sampai dewasa secara berkesinambungan.

Melalui edukasi yang berkelanjutan dan partisipasi aktif masyarakat, Nagari Panampuang dapat meningkatkan kesadaran dan kemampuan warganya untuk menghadapi dampak perubahan iklim dan penurunan kualitas udara. Hal ini akan membantu menciptakan lingkungan yang lebih sehat dan berkelanjutan.(Ernyasih *et al.*, 2023) .

Permasalahan Masyarakat di Nagari Panampuang

Berdasarkan analisis situasi di Kegiatan Intervensi yang dilakukan kepada masyarakat di Nagari Panampuang adalah:

- a. Masih kurangnya pengetahuan masyarakat tentang dampak dari perubahan iklim terhadap kesehatan.
- b. Masih kurangnya pengetahuan masyarakat panampuang tentang mitigasi bencana.
- c. Kurangnya media informasi tentang dampak perubahan iklim terhadap kesehatan

METODE KEGIATAN

Berdasarkan permasalahan diatas maka, untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi masyarakat tentang dampak perubahan iklim dan kualitas udara terhadap Kesehatan maka perlu dilakukan kegiatan edukasi kepada kelompok masyarakat dan anak sekolah .

Tahapan pelaksanaan kegiatan dalam peningkatan pengetahuan terutama Informasi dampak perubahan iklim bagi kesehatan adalah sebagai berikut:

- a. Melakukan sosialisai pada kelompok masyarakat nagari panampuang
Kegiatan ini dilaksanakan di Lapangan Nagari Panampuang berkolaborasi dengan BMKG untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan dini Masyarakat dalam menghadapi perubahan Iklim dan Kualitas Udara sehingga tidak memberikan dampak yang buruk terhadap Kesehatan masyarakat. Kegiatan ini menggunakan media banner. Kegiatan ini sasarannya adalah KSB (Kelompok Siaga Bencana) Nagari Panampuang
- b. Memberikan edukasi pada anak Sekolah Dasar Nagari Panampuang.
Kegiatan penyuluhan dilaksanakan di Ruang kelas , kemudian dilanjutkan dengan

simulasi kegiapsiagaan bencana dan cara mengurangi dampak perubahan iklim dan kualitas udara di lingkungan sekolah. Sasarannya adalah Guru dan Siswa dengan menggunakan media Video edukasi.

- c. Memberikan Media Edukasi berupa banner kepada Nagari Panampuang dan Sekolah Dasar.

Media ini diletakkan di Kantor Wali Nagari dan di diruang UKS sekolah.

- d. Evaluasi Kegiatan Edukasi

HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Kegiatan sosialisasi kepada masyarakat

Sosialisasi ini dilakukan untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai mitigasi bencana,dampak perubahan iklim terhadap kesehatan dan penyakit yang dapat ditimbulkan akibat perubahan iklim. Hal ini dilakukan agar masyarakat juga selalu berwaspada untuk menghadapi perubahan iklim yang akan terjadi.

Dari kegiatan yang dilakukan di nagari panampuang masyarakat mulai memahami pentingnya menjaga lingkungan dan siaga terhadap perubahan iklim dan kualitas udara serta dampaknya terhadap Kesehatan. Di kegiatan ini juga terlihat tingginya partisipasi masyarakat untuk mengikuti kegiatan hal ini terlihat dari banyaknya masyarakat yang hadir serta memberikan pertanyaan pada saat kegiatan sosialisasi.

Dokumentasi Kegiatan:



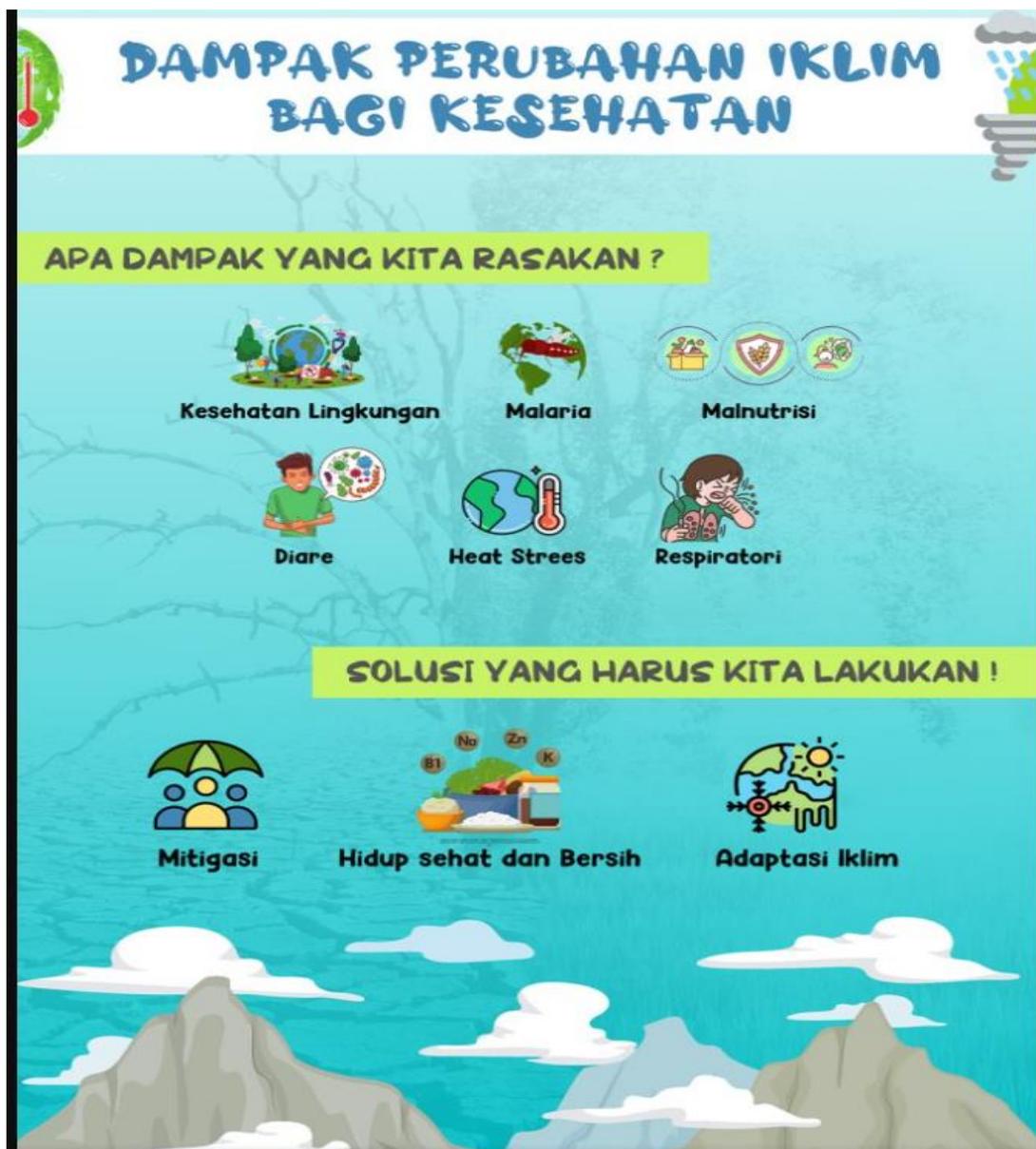
b. Pemberian Edukasi pada Anak sekolah

Banyak anak dan remaja belum sepenuhnya menyadari dampak langsung dari perubahan iklim. Oleh karena itu, memberikan pendidikan di sekolah menjadi sangat penting untuk meningkatkan pemahaman mereka tentang masalah lingkungan yang mendesak. Hal ini juga membantu mereka mengerti bagaimana perubahan iklim memengaruhi kehidupan sehari-hari. Perubahan iklim dan penurunan kualitas udara dapat memicu berbagai penyakit seperti demam berdarah, ISPA, dehidrasi, malnutrisi, diare, serta gangguan mental. Oleh karena itu, edukasi sejak dini sangat penting untuk mencegah munculnya berbagai penyakit yang disebabkan oleh perubahan iklim dan kualitas udara. Dari kegiatan yang dilakukan anak sekolah merasa pentingnya menjaga lingkungan sekolah agar terhindar dari polusi udara .

Dokumentasi kegiatan :

**c. Memberikan Media Edukasi tentang perubahan iklim dan kualitas udara berupa banner**

Dalam media edukasi banner dijelaskan dampak perubahan iklim dan solusi yang dilakukan



D. Evaluasi Kegiatan

Berdasarkan kegiatan edukasi dan sosialisasi yang dilakukan di Nagari Panampuang pada kelompok Masyarakat dan anak sekolah didapatkan hasil ada peningkatan pengetahuan dan partisipasi masyarakat untuk menjaga lingkungan dan waspada terhadap perubahan iklim dan kualitas udara agar tidak memberikan dampak terhadap Kesehatan. dengan menggunakan media banner pada saat kegiatan.

SIMPULAN

Melalui edukasi yang berkelanjutan dan partisipasi aktif masyarakat, Nagari Panampuang dapat meningkatkan kesadaran dan kemampuan warganya untuk menghadapi dampak perubahan iklim dan penurunan kualitas udara. Hal ini akan membantu menciptakan

lingkungan yang lebih sehat dan berkelanjutan

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kepada Pemerintah nigari panampuang dan masyarakat serta sekolah yang telah mendukung pelaksanaan kegiatan dan telah berpartisipasi selama kegiatan dilaksanakan.

DAFTAR PUSTAKA

Balitbangkes, K.R. 2013 (1998) *Riskesdas 2013, Expert Opinion on Investigational Drugs*. Available at: <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>.

Ernawati, K. (2022) *Perubahan Iklim, Dampaknya Terhadap Kesehatan, Dan Upaya Adaptif Bidang Kesehatan, Kesehatan Global*.

Ernyasih, E. *et al.* (2023) 'Analisis Perubahan Iklim dan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta', *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), p. 95. Available at: <https://doi.org/10.24853/eohjs.3.2.95-102>.

Legionosuko, T. *et al.* (2019) 'Posisi dan Strategi Indonesia dalam Menghadapi Perubahan Iklim guna Mendukung Ketahanan Nasional', *Jurnal Ketahanan Nasional*, 25(3), p. 295. Available at: <https://doi.org/10.22146/jkn.50907>.

[Pemantauan Kualitas Udara Ambien dan Emisi \(Air Quality Monitoring System\) - Ganeca Environmental Services.](#)