

## TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MANFAAT MOBILISASI DINI DI BLUD RSUD KOTA BAUBAU

Wa Ode Nesya Jeni Samrida<sup>1)</sup>

<sup>1)</sup>Jurusan Kesehatan, Politeknik Baubau  
email: nesyasamrida01@gmail.com

### Abstract

*Postpartum mother's in the maternity room of the Regional Public Service Agency of the Baubau City Regional General Hospital, found that many postpartum mothers did not carry out early mobilization. This study aims to determine "Study of Postpartum Mother's Knowledge Level about the Benefits of Early Mobilization at the Regional Public Service Board (BLUD) of the Regional Public Hospital of Baubau City in 2018". This type of research is descriptive research, the research method used is descriptive survey and cross sectional design that uses data in a period of time with 77 postpartum mothers as the samples. The results of this study indicate that of the 77 respondents who have a good knowledge level of knowledge there are 22 postpartum mother's (28,5%) and the level of knowledge of knowing less there are 55 postpartum mother's (71,4%), the level of knowledge of understanding well there are 25 postpartum mother's as much as (32,4%) and the level of understanding knowledge is lacking there are 52 postpartum mother's (67,5%), the level of application knowledge is good there are 28 as many postpartum mother's (36,3%) and the level of application knowledge is lacking 49 postpartum mother's (63,6%). The conclusions of the results of this study "Level of Knowledge Know, Understand, Application" the majority of postpartum mother's about the benefits of early mobilization is still low.*

**Keywords:** *Level of Knowledge, Postpartum Mother, Early Mobilization*

### Abstrak

*Ibu nifas diruang bersalin BLUD RSUD Kota Baubau, ditemukan masih banyak yang tidak segera melakukan mobilisasi pasca persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan Ibu Nifas tentang Manfaat Mobilisasi Dini di BLUD RSUD Kota Baubau. Metode penelitian yang di gunakan yaitu deskriptif survey dengan desain cross sectional yaitu menggunakan data dalam satu kurun waktu, dengan sampel sejumlah 77 ibu nifas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 77 responden yang memiliki tingkat pengetahuan tahu baik terdapat 22 ibu nifas sebanyak (28,5%) dan tingkat pengetahuan tahu kurang terdapat 55 ibu nifas sebanyak (71,4%), tingkat pengetahuan memahami baik terdapat 25 ibu nifas sebanyak (32,4%) dan tingkat pengetahuan memahami kurang terdapat 52 ibu nifas sebanyak (67,5%), tingkat pengetahuan aplikasi baik terdapat 28 ibu nifas sebanyak (36,3%) dan tingkat pengetahuan aplikasi kurang terdapat 49 ibu nifas sebanyak (63,6%). Simpulan hasil penelitian ini "Tingkat Pengetahuan Tahu, Memahami, Aplikasi" mayoritas ibu nifas tentang manfaat mobilisasi dini masih kurang.*

**Kata Kunci:** *Tingkat Pengetahuan, Ibu Nifas, Postpartum, Mobilisasi Dini*

## PENDAHULUAN

Tingkat pengetahuan merupakan faktor yang berperan penting dalam mewujudkan pelaksanaan mobilisasi dini setelah persalinan. Manfaat mobilisasi dini bagi ibu nifas,

diantaranya dapat membuat ibu merasa lebih sehat dan kuat, otot-otot perut dan panggul akan lebih cepat kembali normal sehingga otot perutnya menjadi kuat kembali dan dapat mengurangi rasa sakit, serta membantu ibu memperoleh kekuatan dan

mempercepat kesembuhan. Meskipun memiliki banyak manfaat positif untuk pemulihan ibu pasca persalinan, namun masih banyak ibu yang tidak melaksanakan mobilisasi dini setelah bersalin. Berdasarkan hasil observasi di BLUD RSUD Kota Baubau, sejumlah ibu nifas pasca persalinan spontan pervaginam maupun post section caesarea (SC) memilih untuk istirahat (tidur) atau sekedar berbaring di tempat tidur pasien >12 jam, daripada melakukan mobilisasi. Kurangnya mobilisasi pada ibu nifas dapat menyebabkan

## METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif survey, artinya cara meneliti yang bertujuan untuk menggambarkan objek yang diteliti menggunakan sampel dan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 77 ibu postpartum di ruang perawatan nifas dan menyusui BLUD RSUD Kota Baubau. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat. Dari hasil penelitian dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan wawancara, data diolah menggunakan program SPSS (*Statistic Package For The Social Science*) dan dianalisis menggunakan analisis *univariat*. Adapun hasil pengolahan data dapat dilihat pada table berikut:

**Tabel 1**  
**Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tahu Ibu Nifas Tentang Manfaat Mobilisasi Dini Di Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Baubau Tahun 2019**

No.	Tingkat pengetahuan Tahu ibu nifas (X1.1)	Frekuensi (n)	Persentase (%)
1.	Baik	23	29,8 %
2.	Kurang	55	71,4 %
Total		77	100

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa dari total 77 ibu nifas di ruang nifas Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau yang memiliki tingkat pengetahuan “Tahu” dengan kategori baik sebanyak 23 responden (29,8 %), sedangkan tingkat pengetahuan “Tahu” dengan kategori kurang sebanyak 55 responden (71,4 %).

**Tabel 2**  
**Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Memahami Ibu Nifas Tentang Manfaat Mobilisasi Dini Di Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) Rumah sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Baubau Tahun 2019**

No.	Tingkat Pengetahuan Memahami Ibu Nifas (X1.2)	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1.	Baik	23	29,8 %
2.	Kurang	52	67,5 %
Total		77	100

Berdasarkan tabel 2 di atas menunjukkan bahwa dari 77 ibu nifas yang melakukan mobilisasi dini di Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau yang memiliki tingkat pengetahuan “Memahami” dengan kategori baik sebanyak 23 responden (29,8 %), sedangkan tingkat pengetahuan “Memahami” dengan kategori kurang sebanyak 52 responden (67,5 %).

**Tabel 3**  
**Distribusi Frekuensi Tingkat**  
**Pengetahuan Aplikasi Ibu Nifas**  
**Tentang Manfaat Mobilisasi Dini Di**  
**Badan Layanan Umum Daerah (BLUD)**  
**Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD)**  
**Kota Baubau Tahun 2019**

No.	Tingkat Pengetahuan Aplikasi Ibu Nifas (X1.3)	Frekuensi (n)	Presentase(%)
1.	Baik	28	36,3 %
2.	Kurang	49	63,6 %
Total		77	100

Berdasarkan tabel 3 di atas menunjukkan bahwa dari 77 ibu nifas yang melakukan mobilisasi dini di Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau yang memiliki tingkat pengetahuan “Aplikasi” dengan kategori baik sebanyak 28 responden (36,3 %), sedangkan tingkat pengetahuan “Aplikasi” dengan kategori kurang sebanyak 49 responden (63,6 %).

**Tabel 4**  
**Distribusi Frekuensi Manfaat**  
**Mobilisasi Dini Di Badan Layanan**  
**Umum Daerah (BLUD) Rumah**  
**Sakit Umum Daerah (RSUD)**  
**Kota Baubau Tahun 2019**

No.	Manfaat Mobilisasi Dini Ibu Nifas (X2)	Frekuensi(n)	Presentase(%)
1.	Baik	30	38,9 %
2.	Kurang	47	61,0 %
Total		77	100

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan bahwa dari total 77 ibu nifas yang melakukan mobilisasi dini di Badan Layanan Umum

Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau yang memiliki tingkat “Manfaat Mobilisasi Dini” dengan kategori baik sebanyak 30 responden (38,9 %), sedangkan tingkat “Manfaat Mobilisasi Dini” dengan kategori kurang sebanyak 47 responden (61,0 %).

relevan. Melihat pertentangan hasil penelitian dengan hipotesis atau hasil penelitian orang lain [Times New Roman, 12, normal], spasi 1. Format gambar png/jpg.

## SIMPULAN

Mayoritas ibu nifas di ruang bersalin Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Baubau Tahun 2019 memiliki “Tingkat Pengetahuan Tahu” tentang manfaat mobilisasi dini kurang. Mayoritas di ruang bersalin Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau Tahun 2019 kepemilikan “Tingkat Pengetahuan Memahami” ibu nifas tentang manfaat mobilisasi dini kurang. Mayoritas di ruang bersalin Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau Tahun 2019 kepemilikan “Tingkat Pengetahuan Aplikasi” ibu nifas tentang manfaat mobilisasi dini kurang.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada Kepala Badan Layanan Umum Daerah (BLUD) Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Baubau beserta jajarannya, terkhusus kepada Kepala Ruangan Kebidanan beserta seluruh pihak terkait yang telah membantu terlaksananya penelitian ini. Terimakasih pula kepada Direktur Politeknik Baubau beserta jajarannya atas dukungan dan motivasi terhadap pelaksanaan penelitian ini.

## REFERENSI

Ai Yeyeh Rukiyah, dkk, 2011. Asuhan Kebidanan III (Nifas). Jakarta : Trans Info Media. Hal : 2

- Akhyar Yusuf, dkk, 2016. Filsafat Ilmu Pengetahuan. Jakarta : Rajawali Perss. Hal : 63
- Atiqah Hamid, 2013, Darah Nifas Dan Hukum-hukumnya, Jurnal Kesehatan, Vol.5, No.2 Maret 2013
- Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Kota Baubau Ruang Nifas, 2018, Data Ibu Nifas, Baubau
- Bahiyatun, 2009. Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta : EGC. Hal : 6
- Cici Ratmiwasi, dkk, 2017, Pengaruh Promosi Kesehatan Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Ibu PostPartum Sc Di RSUD Pekanbaru, Jurnal Edurance, Vol.2, No.3, Oktober 2017
- Damadi, dkk, 2017, Hidup Sehat Dengan Terapi Air Wudhu, Artikel Kesehatan
- Dewi Mardiwati, 2017, Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Kebidanan RSUD Dr.Rasidin Padang, Jurnal Keperawatan, Vol.11, No.76 Maret 2017
- Ditjen Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI, 2015, 2016, 2017, Data Jumlah Ibu Nifas
- Dinas Kesehatan Kota Baubau, 2015, 2016, 2017, Data Jumlah Ibu Nifas, Baubau
- Eni Purwanti, 2012. Asuhan Kebidanan Untuk Ibu Nifas. Surabaya : Media Ilmu. Hal : 4
- Ita Sasmita Buhari, dkk, 2015, Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Timur Kecamatan Likupang Timur, Jurnal Keperawatan, Vol.3, No.1, Likupang Timur
- Juraida Roito H, dkk, 2016. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dan Deteksi Dini Komplikasi. Yogyakarta : EGC. Hal : 4
- Karisma, 2016, Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Post Partum Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Di RSUD Syekh Yusuf Gowa, Jurnal Keperawatan, Vol.1, No.3, Desember 2016
- Lia Yulianti, dkk, 2006, Asuhan Kebidanan Ibu Nifas. Jakarta : Salemba Medika. Hal : 3
- Nurliana Mansyur, dkk, 2014. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Sukarta : Selaksa Media Malang. Hal : 4
- Nur Indah Wardani, dkk, 2014, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan Tentang Thalassaemia In Sumbang District Banyumas, Jurnal Kesmasindo, Vol.6, No.3 Januari 2014
- Nurheti yulianty, 2010. Panduan Lengkap Olahraga Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui. Jakarta : Salembang Medika. Hal : 60
- Neneng Siti Lathifah, 2015, Gambaran Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Manfaat Mobilisasi Dini Pasca Heatching Perineum Di BPS Bandar Lampung, Jurnal Kesehatan Holistik, Vol.9, No.4, Oktober 2015
- Panduan Peyusunan Proposal Dan Karya Tulis Ilmiah Politeknik Baubau, 2015 Hal : 7
- Reni Heryani, dkk, 2016, Pegaruh Mobilisasi Dini Terhadap Prose Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea, Jurnal Ipteks Terapan, Vol.2, No.1, Maret 2016
- Riyanto Ahmad, 2011. Buku Ajar Metodologi Penelitian. Jakarta : EGC. Hal : 189
- Sabrina Dwi Prihartini, 2014, Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Nifas Di Paviliun Melati RSUD Jombang,

- Jurnal EduHealth, Vol.4, No.2, September 2014
- Sarwono Prawirohardjo, 2014. Ilmu Kebidanan. Yogyakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hal : 357
- Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI), 2007, 2012, 2015, Tentang Angka Kematian Ibu (AKI)
- Sugiyono, 2012. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D . Bandung : Alfabeta. Hal : 28
- Sri Ganesh Rajaratenam, dkk, 2014, Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usila Di Kelurahan Jati, Jurnal Kesehatan Andalans, Vol.3, No.2 Juli 2014
- Tia Mitrawati, dkk, 2015, Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Lamanya Penyembuhan Luka Pasien Pasca Operasi Apendektomi Di Ruang Bedah RSUD Jend. A. Yani Metro, Jurnal Kesehatan Holistik, Vol.9, No.2, April 2015
- Tin A., 2017, Angka Kematian Ibu Yang Disebabkan Komplikasi, Jurnal Kesehatan Reproduksi, Vol.9, No.1
- Tri hayandani, 2015, Mobilisasi Dan Imobilisasi, Jurnal Academi Keperawatan, Vol.2, No.3, Mei 2015
- Vivian Nanny Lia Dewi, dkk, 2011. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Jakarta : Salemba Medika. Hal : 6
- Wira Ditya, dkk, 2016, Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Pasca Laparatomi Di Bangsal Bedah Pria Dan Wanita RSUD Dr.M.djamil Padang, Jurnal Kesehatan Andalans, Vol.5, No.3, Maret 2016